



ママのためのめくもりイベント 5月号



イベントの日程は変更する場合がございます。変更・中止の場合は Instagram にてお知らせしますのでご確認ください。

ママの知りたいをかなえる

ママのくつろぎの日

要予約（電話）・無料

📞 5月11日(火)10:00予約受付開始

5/21

金

#25 ひろばで yoga time♡part2 ～ココロもカラダもいやされよう～

第1部:10:30～12:00 第2部:14:00～15:30 各部定員5組（お子さま連れ可）

講師 Emi **持ち物** バスタオルまたはヨガマット、動きやすい服装、汗拭きタオル、水分
前回大好評だった、お子さん連れでのヨガタイムを今回は2回制で開催します！
お子さんが泣いたり、走りまわってもママ同士だからお互いさま♡
自粛の日々で縮こまったカラダとココロをゆるっと伸ばすひと時を一緒にしませんか？
ヨガの後には、シンギングボウルの音を聞きながら、横になって休みます。
癒しの音で、芯からリラックスしましょう。
前回ご参加の方も、初めての方も大歓迎です！ぜひお越し下さいね！



5/11

火

すくすく Day ～身体測定の日～

要予約（電話）・無料

📞 2日前(5/7)10:00予約受付開始

時間：遊び場利用時間内

お子さまの身長&体重を測れる日です♪

5/17

月

ひろば de チャリティ Day

予約不要

※遊び場は要予約

何が当たる！
ガチャガチャができるよ♪



服、靴、おもちゃ、絵本など、
ご寄付の持ち込みは開所時間中いつでもOKです！
（17日は持ち込みのみです。配布は後日予定）

5月カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
					1 お休み	2 お休み
4/29(木)～5/5(水)はGWのためお休みさせていただきます						
3 お休み	4 お休み	5 お休み	6	7 ブックスタート	8 お休み	9 お休み
10	11 すくすく Day	12	13	14	15 お休み	16 お休み
17 ひろば de チャリティ Day	18	19	20	21 ママの くつろぎの日 #25 ひろばで yoga time♡ part2	22 お休み	23 お休み
24	25	26	27 ハーフバースデー & お誕生日会	28		

5/27

木

5月「ハーフバースデー＆お誕生日会」

要予約（電話）・無料

📞 5月18日(火)10:00予約受付開始

<第1部>

10:30～手形足形取り

<第2部>

13:00～手形足形取り

11:00～お誕生日会スタート13:30～お誕生日会スタート

※各部5組程度

☆ブックスタート☆

5/7(金) 13:30～14:00 / 要予約

6月のイベント予定

6/1

火

ボールあそびの日

📖 詳細は6月のカレンダーに記載します。



6/10

木

ママのくつろぎの日

#26 #27 子ども同い年会

6/11

金

📖 詳細は6月のカレンダーに記載します。



6/19

土

パパとくつろぎの日

#3 将来のびる子が育つ！

知っておきたいパパの影響

📖 詳細は6月のカレンダーに記載します。

6/24

木

6月 ハーフバースデー＆お誕生日会

📖 詳細は6月のカレンダーに記載します。



☆ひろば de チャリティ Day☆

6/7(月) 6/21(月)

☆ブックスタート☆ 6/4(金)

☆すくすく Day☆ 6/15(火)

月水・・・12:00～14:00、15:00～17:00 火木金・・・10:00～12:00、13:00～15:00 ※2時間交代制/定員：各時間5組

遊び場のご予約方法について

利用希望日の2日前より、お電話にて先着順で受付となります（平日 10:00～17:00）